

# Les risques d'injections péri-durales de stéroïdes et transforaminales dans la colonne vertébrale

## AUTEUR :

Le Collège de médecine Albert Einstein, Bronx, 10461, et le chef de neurochirurgie Spine et de l'éducation, Département des neurosciences, Hôpital Winthrop University, Mineola, NY, 11501, USA.

## Résumé

### CONTEXTE:

Type multiples injections épinière, si péri-durale / translaminaire ou transforaminale, injections de facette, sont offerts aux patients avec / sans lésions spinales chirurgicales par des spécialistes de la gestion de la douleur (de radiologues, physiatres et anesthésistes). Bien que non approuvé par la Food and Drug Administration (FDA), les injections sont effectuées à une fréquence accrue (160%), sont généralement de courte durée d'action et inefficace sur le long terme, tout en exposant les patients à des risques majeurs / complications.

### MÉTHODES:

Pour de nombreux patients souffrant de douleur vertébrale à elle seule et pas de lésions chirurgicales, le «succès» d'injections épidurales peut simplement refléter le cours d'auto-limitée de la maladie. Sinon, même si ceux qui pathologie chirurgicale peut éprouver transitoire ou pas de soulagement de la douleur, de subir ces injections (habituellement administré en une série de trois) les expose inutilement à des risques inhérents, tout en retardant la chirurgie et pourrait les exposer à des déficits neurologiques plus graves / permanents .

### RÉSULTATS:

Plusieurs rapports récents citent contaminés injections épidurales de stéroïdes résultant de la méningite, accident vasculaire cérébral, la paralysie et la mort. Le Center for Disease Control (CDC) a spécifiquement identifié 25 décès (nombreuses en raison de l'aspergillose), 337 patients rendus malades, et 14 000 exposés aux stéroïdes contaminés. Néanmoins, de nombreux autres patients développent d'autres complications qui vont sous-déclarés non déclarés /: Autres infections potentiellement mortelles, les fuites de liquide céphalo-rachidien (0,4 à 6%), les maux de tête de position (28%), adhésif arachnoïdite (6-16%), hydrocéphalie, embolie gazeuse , la rétention urinaire, des réactions allergiques, des injections intravasculaires (7.9 à 11.6%), accident vasculaire cérébral, la cécité, neurologique déficits / paralysie, des hématomes, des convulsions et la mort.

### CONCLUSIONS:

Bien que les avantages pour les injections péri-durales de stéroïdes peuvent inclure de la douleur transitoire pour ceux avec / sans maladie chirurgicale, la multitude de risques attribués à ces injections emportent sur les avantages.

### MOTS-CLÉS:

Complications; injections épidurales de la colonne vertébrale; infection; fuites de liquide céphalo-rachidien